

Kaip elgtis užliejamų vietovių gyventojams

Potvyniai – Lietuvai būdinga stichinė nelaimė, kasmet kelianti grėsmę gyventojų sveikatai bei gyvybei, kuriai būtina kruopščiai ruoštis.

Evakuacija – viena iš efektyviausių žmonių apsaugos priemonių prieš prasidedant potvyniui.

Išvykimas iš pavojingos zonos **būtinās**:

- nėščioms moterims;
- asmenims sergantiems lėtinėmis ligomis;
- senyvo amžiaus žmonėms bei vaikams.

Jei nusprendėte likti savo gyvenamoje vietoje:

- apsirūpinkite ilgai negendančiais maisto produktais (jų atsargas laikykite vietose, kurių negali apsemti vanduo);

- būtiniaisiais medikamentais (vaistais, tvarsliava ir kt.);

- fasuotu geriamuoju ir mineraliniu vandeniu;

- turėkite mobiliojo ryšio telefoną, banginį radiją;

- elektros dingimo atvejui apsirūpinkite žibintuvėliais;

- užsandarinkite šulinius, kad į juos nepatektų užterštas paviršinis vanduo. Viršutinį šulinio rentinį patartina apiplūkti moliu, o aplink šulinį suformuoti nuolydį, kurį reikėtų išgrįsti akmenimis arba išbetonuoti.

Kadangi **potvynio metu** atsiranda didelė tikimybė susirgti skrandžio, ūmiomis žarnyno užkrečiamosiomis ligomis, dermatitu, **svarbu**:

- tuo laikotarpiu negerti ir maisto gamybai, indų plovimui, skalbimui bei prausimuisi nevartoti galimai užteršto šulinių vandens;

- stenkitės nesušlapti, neperšalti;

- turėkite pakankamą kiekį šiltų, neperšlampamų drabužių bei avalynės;

- atsiradus sveikatos sutrikimams, nedelsiant kreipkitės į artimiausią asmens sveikatos priežiūros įstaigą;

- neišleiskite iš namų vienų mažamečių vaikų, pagyvenusių ir neįgaliųjų asmenų;

- neleiskite vaikams žaisti su potvynio vandeniu, saugokite nuo užteršimo žaislus;

- atsargiai naudokitės elektros ir dujiniais prietaisais;

- jeigu laikote chemines medžiagas (trašas, pesticidus ir kt.), sandėliuokite jas vietose, kurių negali apsemti vanduo;

- sekite informaciją apie potvynį per radiją, televiziją bei vykdykite specialistų rekomendacijas.

Pasibaigus potvyniui, kad išvengtumėte per vandenį plintančių infekcinių ligų (dizenterijos, choleros, vidurių šiltinės, poliomiélito ir kt.):

- griežtai laikykitės asmens higienos reikalavimų;

- nevalgykite rūsyje užlietų daržovių, vaisių, kitų vandenyje mirkusių maisto produktų;

- išvalykite šulinius – ištraukite šiukšles, pagalius, išsemkite nešvarų vandenį ir išdezinfekuokite chlorkalkių tirpalu. Po paros atsiradusį vandenį išsemkite. Vartoti vandenį galėsite tik atlikus laboratorinius tyrimus. Dėl geriamojo vandens kokybės kreipkitės į teritorinį valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos padalinį.

