



Paukščių gripas

ĮSIDĖMEKITE - Paukščių gripas yra paukščių liga.

Tačiau gripo virusui nuolat kintant, juo gali užsikrėsti ir žmonės

Ką daryti, kad neužsikrėstumėte paukščių gripu?

Jei manote, kad turėjote kontaktą su sergančiu paukščių gripu paukščiu ar žmogumi:

- 7 dienas stebėkite savo sveikatą
- jeigu susirgote per 7 dienas ir jums pasireiškė karščiavimas, kosulys, dusulys

Skubiai kreipkitės medicinos pagalbos

- Kreipdamiesi pagalbos nurodykite:
 - kokius pastebėjote simptomus (aukšta temperatūra, skauda galvą, raumenis, atsirado kosulys);
 - į kokią šalį buvote išvykęs;
 - ar turėjote kontaktą su paukščiais ar su įtariamu sergant/sergančiu paukščių gripu asmeniu
- Jei pastebėjote nugaišusį ar pasiligojusį paukštį:
 - Nelieskite jo!
 - nedelsiant praneškite teritorinei valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai arba Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai nemokamu telefonu

8~800 40 403

- **venkite sąlyčio** su gyvais net ir sveikai atrodančiais, sergančiais ir/ar nugaišusiais paukščiais: vištomis, žąsimis, antimis, balandžiais, ypač laukiniais vandens paukščiais
- **nelieskite paviršių**, kurie gali būti užteršti paukščių išskyromis, išmatomis
- **Valgykite tik gerai išvirtus, iškeptus patiekalus** iš paukštienos, nes virusas žūsta jį kaitinant. Rekomenduojama, kad patiekalo temperatūra jį verdant/kepant būtų apie 70 laipsnių C
- Ruošiant paukštieną **naudokite atskirą pjaustymo lentelę** termiškai neapdorotai paukštienai; panaudojus visus įrankius ir lentelę išplaukite šiltu vandeniu su plovimo priemonėmis
- **Kruopščiai ir dažnai plaukite rankas** su vandeniu ir muilu, net jei jos atrodo švariai (gripo virusas gali kelias valandas išgyventi aplinkoje, palietus gleivines virusas gali lengvai patekti į organizmą) kelionėje ar nesant galimybei nusiplauti rankas, naudokite drėgnas servetėles
- Prieš išvažiuodami **pasidomėkite** ar toje šalyje nėra nustatyti paukščių gripo protrūkiai, ar nėra žmonių susirgimų šia liga

Daugiau informacijos: www.ulac.lt, www.vmyt.lt