

# KAIP ELGTIS ESANT ORO UŽTERŠTUMUI DĖL MIŠKŲ IR DURPYNŲ GAISRŲ

◆ Didžiausias pavojus dėl nudegimų ir nuodingų degimo dujų įkvėpimo yra:

- gaisrą gesinantiems asmenims
- arti liepsnojančių miškų ir/ar durpynų gyvenantiems asmenims

◆ Smilkstant ar degant miškams ir durpynams, pavėjui nusidriekia uždūminimo zona, o susidarę dūmai kelia dvigubą pavojų žmogaus sveikatai, nes dėl aukštos temperatūros gaisro metu susidarę garai gali sukelti kvėpavimo takų (nosies gleivinės, burnos, trachėjos, bronchų) nudegimą

◆ Nudegimas - tai minkštųjų audinių pakenkimas, atsiradęs dėl aukštos temperatūros poveikio. Nudegimo laipsnis priklauso nuo kontakto su didelės temperatūros garais laiko. Neretai terminiai kvėpavimo takų nudegimai yra priskiriami sunkių nudegimų kategorijai

◆ Dėl savo natūralios kilmės medžiai ir durpės savo sudėtyje neturi jokių sintetinių medžiagų, todėl jiems degant labai nuodingos dujos nesusidaro

◆ Simptomai priklauso nuo apsinuodijimo sunkumo

◆ Lengvų apsinuodijimų atvejais atsiranda:

- galvos skausmas
- svaigimas
- pulsavimas smilkiniuose
- ūžimas ausyse
- dažnas kvėpavimas
- širdies plakimas



- ◆ Jeigu esate ar gyvenate arti degančių miškų ir/ar durpynų, sandariai uždarykite duris ir langus, užkamšykite juos drėgnu audiniu
- ◆ Nesiartinkite prie degančių miškų ar durpynų, nes galite apsinuodyti anglies monoksido (CO) dujomis!
- ◆ Anglies monoksidas- bespalvės, bekvapės, bešonės, kvėpavimo takų nedirginančios dujos, pažeidžiančios beveik visas organizmo sistemas, ypač deguonies badui jautrias smegenis
- ◆ Kuo greičiau nutraukite kontaktą su nuodingomis dujomis, o nukentėjusį išveskite ar išneškite iš gaisro židinio į gryną orą, nes
- ◆ Pagrindinė apsinuodijimo anglies monoksidu gydymo priemonė yra **deguonis**
- ◆ simptomai, pasitraukus iš gaisro židinio, praeina savaime per kelias valandas
- ◆ Jei išnešus į gryną orą nukentėjusiojo būklė negerėja ar progresuoja minėti simptomai kuo skubiau kreipkitės į asmens sveikatos priežiūros įstaigą