

PATARIMAI GYVENTOJAMS ESANT PADIDĖJUSIAI ORO TARŠAI

Priklausomai nuo kietųjų dalelių koncentracijos, jos gali sukelti kvėpavimo takų sudirginimo reiškinius, todėl gali paūmėti lėtinių kvėpavimo takų ligų eiga.

Kietųjų dalelių savybė absorbuoti toksines medžiagas bei mikroorganizmus ir pernešti juos į gilesnius kvėpavimo takus, gali sąlygoti lėtinius apsinuodijimus, alergines organizmo reakcijas.



ORO TARŠAI JAUTRIAUSIOS GYVENTOJŲ GRUPĖS:



Nėščiosios, kūdikiai,
vaikai (ypač iki 5
metų amžiaus)

Vyresnio
amžiaus žmonės



Sergantys
kvėpavimo bei
kraujotakos
sistemos ligomis



Asmenys, paveikti kitomis
toksinėmis medžiagomis,
kurios sustiprina oro
teršalų poveikį



Gyvenantys
nepalankiomis
socialinėmis,
ekonominėmis sąlygomis

ORO TARŠAI JAUTRIOMS GYVENTOJŲ GRUPĖMS PATARIAMA:



Riboti darbinę veiklą ir
fizinį aktyvumą lauke



Neatidarinėti orlaidžių,
langų, esant galimybei,
patalpų vėdinimui naudoti
oro kondicionierius



Važiuojant autotransporto
priemonėmis sandariai
uždaryti langus, įjungti
vidinę oro cirkuliaciją



Būnant lauke, saugoti
kvėpavimo takus



Blogai pasijutus, kreiptis į
gydytoją