

# KAIP ELGTIS ESANT ORO UŽTERŠTUMUI DĖL MIŠKŲ IR DURPYNŲ GAISRŲ



## Uždarykite duris ir langus

Sandariai uždarykite visas  
vėdinimo angas,  
užkamšykite juos drėgnu  
audiniu



## Nutraukite kontaktą su dujomis

Nukentėjusį išveskite iš  
gaisro židinio į gryną orą kuo  
greičiau

## APSINUODIJIMO SIMPTOMAI:

- galvos skausmas
- svaigimas
- pulsavimas smilkiniuose
- ūžimas ausyse
- dažnas kvėpavimas
- dažnas širdies plakimas

1



## Nesiartinkite prie degančių miškų ir durpynų

Galite apsinuodyti anglies  
monoksido (CO) dujomis

2

3



## Kreipkitės į gydytoją

Jei gryname ore per kelias  
valandas būklė nepagerėjo,  
kuo skubiau kreipkitės į  
asmens sveikatos priežiūros  
įstaigą

4

